

Even kennismaken met Eveline: POH-GGZ Jeugd

Een praktijkondersteuner GGZ Jeugd begeleidt kinderen en jongeren tot achttien jaar en hun ouders bij psychische klachten. "Bijvoorbeeld wanneer er op school of thuis wat speelt, of wanneer iemand zich mentaal niet goed voelt, vertelt Eveline Huijbrechts. Zij is POH-GGZ Jeugd bij de huisartsenpraktijken in Milsbeek, Ottersum en Gennep. "Kinderen en ouders kunnen altijd bij mij terecht."

Samen de beste oplossing vinden

Eveline legt uit: "Bij klachten gaan kinderen of jongeren meestal eerst naar de huisarts. Die kijkt of een afspraak bij de POH-GGZ Jeugd passend is. Dan ga ik met het kind, de jongere en/of de ouders in gesprek." Eveline ziet hierbij regelmatig jongeren die niet lekker in hun vel zitten. "Dat kan bijvoorbeeld komen door spanning of stress op school. Of door een lastige thuissituatie. We bespreken dan waarom het kind of de jongere zich zo voelt en wat diegene kan doen om zich beter te voelen. Afhankelijk van de situatie bekijken we wie we er eventueel bij betrekken. Bijvoorbeeld Team Toegang van de gemeente, Synthese

of school. En soms werken we samen. "Als ik iemand doorverwijs voor onderzoek of een behandeling, dan zoeken we samen naar een geschikte plek. Ook ouders die zich zorgen maken om hun kind en niet weten wat ze moeten doen, kunnen bij mij terecht. Het is belangrijk dat we er de tijd voor nemen. Ik zeg daarbij niet wat ze moeten doen, maar we zoeken samen de beste oplossing."

Ook een gesprek aanvragen met de POH-GGZ Jeugd?
Neem contact op met jouw huisarts.

Een voorbeeld uit de praktijk

"Er kwam een meisje bij mij op het spreekuur. Ze piekerde veel en inslapen lukte niet goed. Ook kon ze zich moeilijk concentreren in de klas, omdat haar hoofd vol zat met gedachten. Samen met haar en haar ouders spraken we over haar piekergedachten. We zochten naar manieren om beter te kunnen inslapen. Ontspanningsoefeningen en een vast ritueel 's avonds hielpen erg goed. Samen met haar juf keken we hoe ze op school meer rust in haar hoofd kon krijgen en zich beter kon concentreren. We maakten een emotiemeter. Daarmee kan het meisje makkelijk aangeven hoe het met haar gaat. Zo kan de juf haar helpen, bijvoorbeeld met een gesprekje, een taakje buiten de klas, of even iets samen doen met een klasgenootje. Het meisje is ook gestart bij Jong Nederland in Gennep, om andere kinderen te ontmoeten. Ze zit nu lekkerder in haar vel en dat is geweldig om te zien!"



Clëntenportaal MijnZorg

ONLINE INZICHT IN ZORG EN ONDERSTEUNING

Tegenwoordig kun je als inwoner van de gemeente Gennep nog makkelijker je zaken rondom zorg en ondersteuning regelen. Namelijk digitaal via het cliëntenportaal MijnZorg, dat in april 2024 werd gelanceerd.

Wethouder Frank Pubben licht toe: "We vinden het belangrijk dat elke inwoner gemakkelijk toegang heeft tot zorg en ondersteuning. Wanneer iemand een aanvraag doet, volgt vaak

een keukentafelgesprek. Dan kijkt de inwoner samen met de gemeente wat er nodig is aan zorg en ondersteuning. Met MijnZorg kan er dan een digitaal plan worden gemaakt, dat

digitaal ondertekend kan worden. Als er iets klaar staat, krijgen inwoners direct een bericht via mail of sms. En de behandelaar ziet meteen als er iets ondertekend is. De mensen die het al gebruiken zijn enthousiast. Ze ondertekenden hun digitale zorgplannen met succes."

Toegankelijk en veilig

Met DigiD log je veilig in. Is er een aanvraag in behandeling? Dan kun je via berichten eenvoudig communiceren met je behandelaar en ook zelf documenten uploaden. In het cliëntenportaal vind je al jouw afspraken, belangrijke documenten en verstuurd berichten op één plek. En staat er een nieuw bericht of document voor je klaar? Dan krijg je een direct een melding via mail of sms.

Hulp nodig?

Elke maandag van 14.00 tot 16.00 uur kun je terecht bij de Papier Brigade in de Bibliotheek Gennep. Voor vragen over zorg of ondersteuning kun je ook contact opnemen met Team Toegang of met een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE. Meer informatie vind je op www.gennep.nl/clientenportaal.



OMO KRANT



ONTMOETEN MEEDOEN ONDERSTEUNEN

INHOUD



Inburgeren in Gennep



Iedereen is welkom bij Bij 5



Even kennismaken met Eveline POH-GGZ Jeugd

CONTACT

Vragen over de informatie in deze krant? Neem contact op met de gemeente:

Telefoon: (0485) 49 41 41
E-mail: gemeente@gennep.nl
Internet: www.gennep.nl
Bezoek: Ellen Hoffmannplein 1, Gennep
Post: Postbus 9003, 6590 HD Gennep

Team Toegang is 's ochtends telefonisch bereikbaar voor vragen over zorg, welzijn en opvoeding.

Zie voor meer informatie ook www.gennep.nl/hulp-en-ondersteuning



DORPSONDERSTEUNER LIAN JANSEN:

'We kunnen veel voor elkaar betekenen'

De gemeente Gennep heeft zeven dorpsondersteuners en wijkverbinders. Zij helpen inwoners bij grote en kleine vragen. Denk aan de aanvraag van een traplift, het zoeken naar een wandelmaatje of het vinden van de juiste medewerker bij de gemeente. Lian Jansen (59) is sinds vorig jaar dorpsondersteuner in Ven-Zelderheide. "Dit werk is me op het lijf geschreven."



Lian werkte altijd al met mensen, van jong tot oud. "Ik vind het fijn om naar hun verhalen te luisteren, oplossingen te bedenken en te zorgen dat ze het goed hebben." Lian geeft een voorbeeld: "Voor een bewoner met dementie vond ik een maatje. Deze vrijwilliger gaat iedere week bij haar langs voor een kopje koffie of om samen een boodschap te doen. En wat ik zo mooi vind: het doet niet alleen de bewoner goed, maar ook haar familie en de vrijwilliger. Ik geniet er echt van om mensen samen te brengen. We kunnen veel voor elkaar betekenen."

Altijd goede zin

Lian is inmiddels een bekende in het dorp. "Ik maak deel uit van het dorpssteam, samen met een Wmo-consulent en de wijkverpleegkundige. Inwoners kunnen elke dinsdag van de maand zonder afspraak bij ons langskomen in de Huuskamer. Verder heb ik regelmatig contact met de andere dorpsondersteuners en wijkverbinders. En ook met stichting BLOV, de seniorenvereniging, scholen, jeugd- en jongerenwerk en de dorpsraad. Ik weet daardoor goed wat er speelt in Ven-Zelderheide en wie er kan meedenken over bepaalde vragen van inwoners." Met de gemeente bespreekt Lian

regelmatig waar inwoners tegenaan lopen en hoe de dienstverlening nog beter kan. "Dat vind ik een belangrijk onderdeel van mijn werk. Maar het mooiste vind ik de ontmoetingen in het dorp en in de Huuskamer. Ik ga altijd met goede zin op pad."

Als inwoner kan je de dorpsondersteuners en wijkverbinders bellen of mailen met vragen over allerlei zaken, zoals wonen, werk, vrije tijd, zorg of de leefbaarheid in de buurt.

Ven-Zelderheide: Lian Jansen
Telefoon: 06-101 15683
E-mail: dorpsondersteuner@ven-zelderheide.nl

Heijen: Wilma Kroon
Telefoon: 06-57486685
E-mail: w.kroon@synthese.nl

Gennep-West: Roos van Otterdijk
Telefoon: 06-53583055
E-mail: accentgennepwest@outlook.com

Gennep-Zuid: Fanni Klösters
Telefoon: 06-19550723
E-mail: wijkverbinder@wijkraadgennep-zuid.nl

Gennep-Oost: Katrina Lennarts
Telefoon: 06-19550723
E-mail: k.lennarts@synthese.nl

Milsbeek: Dolinda Wijnhoven
Telefoon: 06-82298790
E-mail: d.wijnhoven@synthese.nl

Ottersum: Sabine van Thiel
Telefoon: 06-20942115
E-mail: dorpsondersteuner@dagottersum.nl

BEMOEIZORG GENNEP

'Wij kijken om naar mensen, uit zorg'

José en Paulo zijn 'bemoeizorgers' in de gemeente Gennepe. Zij gaan langs bij inwoners die hulp kunnen gebruiken, maar daar niet zelf om durven of willen vragen.

Als familieleden, buurtbewoners, huisartsen, de politie of bijvoorbeeld de woningcorporatie zich zorgen maken over een inwoner van de gemeente Gennepe, dan kunnen zij dit melden bij Team Toegang. Bemoeizorgers José en Paulo doen dan eerst onderzoek en gaan daarna bij de inwoner langs. Paulo: "We vertellen wie wij zijn en waarom wij er zijn. We snappen dat niet iedereen meteen enthousiast reageert. Maar de meeste mensen laten ons binnen om hun verhaal te doen."

Stap voor stap

Problemen met geld, verward gedrag, een verslaving, een vervuilde woning, werkloosheid: er kan van alles aan de hand zijn. Soms ook tegelijkertijd. José en Paulo proberen daar stap voor stap achter te komen. José: "We nemen de tijd om met mensen te praten. Dat is heel belangrijk voor het vertrouwen. Als dat er is, hopen we een afspraak te maken voor een tweede

huisbezoek." Paulo: "We kijken dan welke zorg de inwoner nodig heeft en bespreken dat met elkaar en als het nodig is met de huisarts. Daarna gaan we die zorg regelen. Bijvoorbeeld verslavingszorg, geestelijke gezondheidszorg of hulp bij schulden."

Uit zorg

Door hun werk in de GGZ en verslavingszorg hebben José en Paulo veel ervaring. Het woord 'bemoeizorg' wordt in het hele land gebruikt, maar eigenlijk klopt die term niet, zegt José. "Wij bemoeien ons niet met mensen. Wij kijken naar hen om, uit zorg." Dat is ook haar boodschap aan de inwoners van Gennepe. "Als je je zorgen



maakt om een ander, neem dan contact met ons op. Wees niet bang dat je een bemoeial bent. Je helpt voorkomen dat problemen groter worden. Je doet het voor je medemens."

Maak jij je zorgen over iemand in jouw omgeving?

Neem dan contact op met Team Toegang. Dat kan ook anoniem. Bemoeizorg is gratis voor inwoners. De gemeente betaalt de kosten.

Neem contact op met de gemeente via 0485-494141, of ga naar www.gennepe.nl/bemoeizorg-gennepe. Daar kun je een digitaal contactformulier invullen.

Je kunt ook een melding doen via Meldpunt Signaal: Telefoonnummer: 0900-0116 (regionaal) of 0800-1205 (landelijk), website: www.meldpuntsignaal.nl.

Inburgeren in Gennepe

Elke gemeente is verplicht om asielstatushouders woonruimte te bieden en hen te ondersteunen bij het inburgeren. De overheid bepaalt hoeveel asielstatushouders in de gemeente worden geplaatst. Team Inburgering helpt de nieuwe Gennepenaren op weg met werk, opleiding, de Nederlandse taal, geldzaken en nog veel meer.

Wanneer statushouders van een asielzoekerscentrum (azc) naar Gennepe verhuizen, begint de inburgering meteen. "We heten hen welkom en leggen uit hoe het er in Nederland en in de gemeente aan toegaat", zegt Corien van Team Inburgering. "We gaan mee als zij hun huurcontract tekenen en geven een rondleiding door de gemeente: 'Daar is de bibliotheek, daar de kringloopwinkel, daar de huisarts.' Ook leggen we uit wat er in alle

brieven staat: van de Rijksoverheid, de gemeente, de Belastingdienst, noem maar op. We helpen bij geldzaken en gaan mee naar INTOS, waar ze een leerwerkplek krijgen. Om Nederlands te leren moeten zij zich inschrijven bij de taalschool. En hun kinderen moeten worden aangemeld voor school. Ook daar ondersteunen we bij."

Nieuwe start

"Mensen denken soms dat statushouders alles krijgen: een huis, geld, spullen. Maar dat is niet zo", vertelt Aida, ook van Team Inburgering. "Ze krijgen een lening om hun huis in te richten. Dat geld moeten zij terugbetalen: het wordt ingehouden op hun uitkering. We bereiden alle statushouders, ook meteen voor op werk. Bij INTOS doen ze werkervaring op. Als duidelijk is wat iemand kan en leuk vindt, volgt een stageplek. Stap voor stap helpen we ze op weg. We schakelen daarbij bijvoorbeeld ook de dorps- en wijkondersteuners in."

Badmeester

Mohammed Al Kheder is twee jaar geleden met zijn vrouw en dochter (nu 15) uit Syrië gekomen. Sinds 2023 woont hij in Gennepe. "Ik ben heel dankbaar voor de hulp van Team Inburgering. Ze hebben me geholpen met mijn huurcontract, uitkering, leerwerkplek en een goede school voor mijn dochter." Mohammed werkt via INTOS bij Center Parcs. Daar volgt hij een opleiding om badmeester te worden. "In Syrië was ik brandweerman, maar dit vind ik ook echt leuk. Vooral het contact met mensen. Daardoor wordt mijn Nederlands steeds beter."

Meer weten over inburgeren in Gennepe?

Kijk op www.gennepe.nl/inburgeren-asielstatushouders.

Iedereen is welkom bij Bij 5

Stap binnen bij ontmoetingsruimte Bij 5 in Gennepe-West, en je wordt vrolijk begroet door een gastheer of gastvrouw. Je voelt je meteen thuis. Neem een kopje koffie, thee of fris en schuif aan voor een praatje. Of doe mee aan een van de vele activiteiten die worden georganiseerd. "Er is voor elk wat wils", vertelt Marieke van den Donk, voorzitter van wijkplatform Gennepe-West.

"Iedereen is welkom bij Bij 5", vervolgt Marieke. "Mensen ontmoeten elkaar en we willen dat iedereen kan meedoen. Daarom hebben we een uitgebreid programma. Zo is er bijvoorbeeld een koffie-uurtje op de eerste vrijdag van de maand met gratis koffie en wat lekkers, iedere dinsdag soep voor een euro en iedere vrijdag lunch voor drie euro. Er zijn ook creatieve middagen, workshops en spelletjesmiddagen met onder meer rummikub en klaverjassen."

"Gewoon heel gezellig!"

Christa Heijnenhorst is vrijwilliger bij Ontmoetingsruimte Bij 5. "Zes dagdelen in de maand ben ik gastvrouw. Ik heet mensen welkom, zorg voor de drankjes en maak een praatje. Ook breng ik de nieuwsbrief rond, die verschijnt vier keer per jaar. Daarin staat het activiteitenprogramma. Ik heb het erg naar mijn zin bij Bij 5. Je komt in contact met mensen en je kunt iets betekenen. En het is gewoon heel gezellig!"

Talentedbank

Enkele dagen per week is Roos van Otterdijk bij Bij 5. Zij is wijkverbinder en koppelt mensen uit de wijk aan elkaar. Christa legt uit: "Met de Talentedbank verbinden we mensen met een hulpvraag aan mensen die vanuit hun interesses of eigenschappen bij de vraag passen. Denk aan iemand die door een beenbreuk een tijdje de hond niet uit kan laten. We



zoeken dan iemand om dat te doen. Of inwoners die andere inwoners naar een doktersafspraak brengen. Of die langsgaan voor een praatje, spelletje of een wandeling. Inwoners die willen, kunnen zich inschrijven in de Talentedbank. Zij krijgen dan elke week een nieuwbrief met daarin vraag en aanbod." Meer informatie hierover staat op www.gennepe-west.nl onder het kopje 'Accent op ieders talent'.

Openingstijden uitgebreid

Er is veel behoefte aan de Ontmoetingsruimte. Daarom is de locatie sinds 1 maart 2024 vijf dagen per week open. Marieke vertelt over het succes: "We zijn open op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag. Met name buurtbewoners kunnen makkelijk even binnenwandelen. We zijn echt de spil in de wijk. En natuurlijk zijn ook inwoners van buiten Gennepe-West van harte welkom!" In totaal zijn er zo'n veertig vrijwilligers actief bij Bij 5, maar we zijn altijd op zoek naar gemotiveerde vrijwilligers als gastheer of gastvrouw of als bestuurslid. Meer weten of aanmelden? Mail naar voorzitter@gennepe-west.nl.

Benieuwd naar het programma van Bij 5?

Neem een kijkje op www.gennepe-west.nl of op de Facebook- of Instagrampagina Wijkplatform Gennepe-West. Daar zie je wat er wordt georganiseerd. Veel activiteiten zijn gratis, sommige vragen een kleine bijdrage.

Opvang Oekraïners in Heijen

Oorlog lijkt vaak ver weg. Toch is het nu behoorlijk dichtbij. We kennen de beelden uit het nieuws allemaal: steden in puin en mensen op de vlucht. Deze mensen verlieten huis en haard, op zoek naar een veilige plek. Sommigen vonden die in onze gemeente, waar we zo'n 480 Oekraïners opvangen. Hiervan zitten 30 in gastgezinnen. De overige 450 wonen op vakantiepark Heijendaal in Heijen.

"Op het park staan 110 huisjes. Op dit moment zijn alle huisjes bewoond. Als gemeente voldoen we hiermee ruim aan onze plicht om Oekraïense vluchtelingen op te vangen", vertelt locatiemanager Nils van de gemeente. "Bij het plaatsen kijken we wie goed bij elkaar passen. Is er bijvoorbeeld een moeder met twee kinderen? Dan zetten we daar een andere moeder met kinderen van dezelfde leeftijd bij, zodat de kinderen samen kunnen spelen."

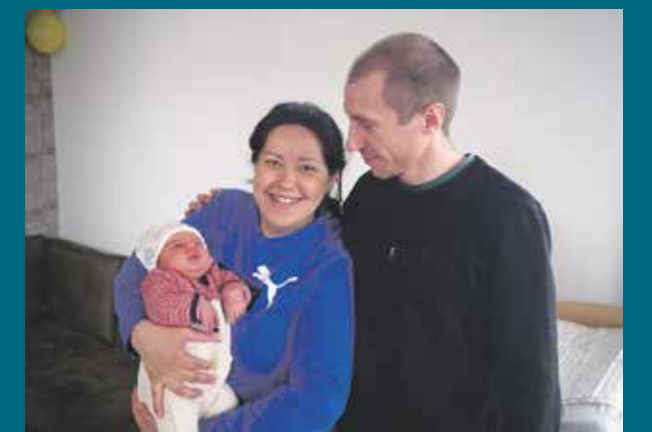


School

Nils gaat verder: "De opvang is erg mooi vergeleken met andere opvangplekken in ons land. De mensen hebben de ruimte, want het park ligt mooi in de natuur. Ook de sfeer op het park is goed. Zeker nu het mooier weer wordt, zien we de kinderen na school veel buiten spelen. In totaal wonen er zo'n 126 kinderen op het park. De basisschoolkinderen gaan naar De Brink in Ottersum. Middelbare scholieren gaan naar Metameer in Stevensbeek: zij komen in een speciale klas waar ze Nederlands leren. De oudere kinderen, of kinderen die geslaagd zijn, gaan studeren. Veel volgen ook een online opleiding in Oekraïne. Zij hebben dus vooral een goede internetverbinding nodig."

Werk

Overdag is het rustig op het park. Nils legt uit: "De kinderen zijn naar school en de meeste volwassenen zijn aan het werk. Soms vanuit huis, omdat ze een kantoorbaan hebben bij een Europees bedrijf. Anderen werken in de regio, bijvoorbeeld bij Center Parcs of Foot Locker. Regelmatig organiseren we een banenmarkt op het park, waarbij bedrijven kennismaken met de bewoners. Samen kijken ze of ze een passende baan kunnen bieden."



BABYNIEUWS Op het park is onlangs de eerste baby geboren: welkom op de wereld, Karina!

Activiteiten

De vluchtelingen op het park doen er alles aan om Nederlands te leren. "De jeugd pikt de taal snel op. Maar ook de volwassenen willen de taal leren. Zij willen wat maken van hun tijd in Nederland. De meesten willen na de oorlog terug naar Oekraïne, maar weten niet wanneer dat kan. Als gemeente ondersteunen we hen, bijvoorbeeld door taallessen te organiseren. Ook werken we samen met INTOS, Vluchtelingenwerk, de dorpsondersteuners en vrijwilligers. Tegelijkertijd willen we niet alles regelen, zodat mensen ook de kans krijgen zelf dingen op te pakken. Zo zochten enkele gezinnen zelf naar een sportclub voor hun kind en worden er in het restaurant op het park leuke activiteiten georganiseerd. Dat is mooi om te zien."