

Burendag 2024

Elk jaar op de vierde zaterdag in september is het Burendag. Een dag waarop burensamenkomen en elkaar ontmoeten. Want als je elkaar kent, voel je je meer thuis. En kun je elkaar makkelijker opzoeken, of helpen als het nodig is. Hoe beleefde de gemeente Gennep Burendag 2024?

Ottersum

In Ottersum namen Annelies en Jan het initiatief voor Burendag in hun buurt. Zij nodigden hun burens uit van de Loosieweg, Ervesestraat en de Veedijk. In totaal kwamen er maar liefst 70 inwoners naar die Burendag, die plaatsvond op minicamping Looierheide. Annelies vertelt: "Een geweldige opkomst! Een aantal burens had wat lekkers gebakken, en we kregen gebak van Dorps Ambitie Groep Ottersum. Dat was dus een mooi begin. Daarna deden we een buurtquiz. We hadden bewust gemixte teams, zodat iedereen elkaar kon leren kennen. Jong en oud deed mee en de sfeer zat er goed in. Er werden zelfs steekpenningen geboden voor goede antwoorden", lacht Annelies. "We sloten



de middag af met frietjes. Het was een hele gezellige dag. En fijn voor de nieuwe bewoners, die hebben nu veel buurtgenoten leren kennen."

Gennep-West

In Gennep-West vieren ze elk jaar burendag. Vrijwilliger Birgit vertelt: "Het is in onze wijk echt een traditie geworden. We beginnen de dag met koffie en vlaai. En daarna zijn er verschillende activiteiten. Vaste prik is het springkussen. Dit jaar hadden we voor de jongere kinderen blikgooien, cupcake versieren, stoepkrijten en koekhappen. Ook konden ze zich laten schminken of een glittertattoo krijgen. Voor volwassenen was er een workshop



aquarellen. En dan was er ook nog onze versie van 'Heel Gennep Bakt': een aantal thuisbakkers had iets lekkers gemaakt en dat werd beoordeeld door een vakkundige jury. Extra leuk was dat Joseph van het Taalcafé bij ons plaatjes kwam draaien. Iedereen genoot van de mix van Nederlandse en Arabische muziek. Er werd flink gedanst! We zien dat veel mensen uit de buurt aansluiten, ook mensen die pas in de wijk zijn komen wonen. Dit jaar waren er weer zo'n 130 aanwezigen. De sfeer is ontspannen. Het is een makkelijke manier om je buurt te leren kennen. We zijn er volgend jaar weer!"

Enthousiast geworden?

In 2025 is Burendag op zaterdag 27 september. Op de website www.burendag.nl vindt u inspiratie om met uw burens Burendag te organiseren. Ook kunt u daar een gratis Burendagpakket aanvragen. Via het Oranje Fonds kunt u ook een financiële bijdrage krijgen. Op de website van Burendag leest u hoe u die aanvraagt en wat de voorwaarden zijn.

Gennep: waar gastvrijheid geen hoge nood kent

In Gennep draait gastvrijheid niet alleen om een warm welkom, maar ook om praktische voorzieningen die voor iedereen toegankelijk zijn. Zoals een openbaar toilet dat gemakkelijk te vinden is via de HogeNood app.

Wethouder Frank Pubben benadrukt het belang: "Met de HogeNood app maken we het leven van inwoners en bezoekers net een stukje gemakkelijker. Het helpt hen snel een toilet te vinden, wat voor veel mensen een enorme geruststelling is."

Zo ook voor Lisa, voor wie een dagje weg vanwege haar prikkelbare darmsyndroom (PDS) vaak een stressvolle onderneming is. Waar anderen spontaan op pad gaan, moet iemand met PDS elk detail zorgvuldig plannen. "Ik moet altijd weten waar de toiletten zijn," legt Lisa uit. "De angst om ineens geen toegang te hebben maakt me zenuwachtig en beperkt mijn vrijheid. Het voelt alsof mijn leven

draait om mijn darmen." Ze hoopt op meer bewustwording en dat ondernemers zich realiseren hoe belangrijk toegankelijke toiletten zijn voor mensen met onzichtbare aandoeningen. Maar ook voor ouders met jonge kinderen, ouderen ... eigenlijk iedereen met hoge nood! "Met een beetje hulp kunnen we allemaal meer genieten van het leven, zonder constante planning."

Onlangs openden wethouders Frank Pubben en Janine van Hulsteijn een nieuw openbaar toilet aan de Brabantweg in Gennep.



Oproep aan ondernemers

De gemeente heeft zelf al openbare toiletten toegevoegd aan de app, zoals het nieuwe toilet aan de Brabantweg en diverse gemeenschapsaccommodaties. Maar er is meer nodig. Daarom roepen we lokale ondernemers op om hun toiletten beschikbaar te stellen. Van horecagelegenheden en supermarkten tot sportclubs en zorginstellingen: iedereen kan een steentje bijdragen.

Meld uw toilet aan via de HogeNood app of scan de QR-code en maak samen met ons van Gennep een gastvrije gemeente waar iedereen met een gerust hart op bezoek komt!



OMO KRANT



ONTMOETEN
MEEDOEN
ONDERSTEUNEN

INHOUD



Een plek waar je welkom bent



Ontmoetingscentrum Tjenke Muda vernieuwd



Burendag 2024

CONTACT

Vragen over de informatie in deze krant? Neem contact op met de gemeente:

Telefoon: (0485) 49 41 41
E-mail: gemeente@gennep.nl
Internet: www.gennep.nl
Bezoek: Ellen Hoffmannplein 1, Gennep
Post: Postbus 9003, 6590 HD Gennep

Team Toegang is van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.30 uur en op vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur telefonisch bereikbaar voor vragen over zorg, welzijn en opvoeding.

Zie voor meer informatie ook www.gennep.nl/hulp-en-ondersteuning

Een passende woonplek voor iedereen

De gemeente Gennep stelde eind september de nieuwe Woon(zorg)visie vast: 'Samen bouwen aan het nieuwe wonen'. Hiermee speelt de gemeente in op de vergrijzing én het langer zelfstandig wonen. De visie is een combinatie van wonen en zorg. Met als doel: voor alle inwoners van de gemeente een passende en fijne woonplek. Een mooi voorbeeld hiervan is CPO-project Kalboerhof in Gennep.

De gemeente Gennep moedigt inwoners aan om na te denken over hun toekomstige woonbehoeften en zelf initiatief te nemen. Zodat inwoners zo lang mogelijk fijn in hun eigen omgeving kunnen blijven wonen, met hun eigen sociale netwerk. Veel senioren wonen op dit moment alleen in een groot huis. Als zij ooit naar een zorgwoning moeten verhuizen, verliezen ze vaak hun vertrouwde netwerk. Daarom wil de gemeente bij toekomstige bouwprojecten kiezen voor levensloopbestendige woningen. Daar kunnen inwoners zorg krijgen als dat nodig is. De gemeente nodigt inwoners uit om met goede ideeën en een geschikte locatie aan te kloppen.

Kalboerhof

Een mooi voorbeeld is het plan 'Kalboerhof' in Gennep. Dit is een CPO-project. Dat staat voor Collectief Particulier Opdrachtgeverschap. Hierbij ontwikkelen de inwoners samen hun woningbouwproject. Het initiatief kwam van Nol van Est, in samenwerking met woningcorporatie Destion. Henriëtte, een van de toekomstige bewoners, vertelt: "In totaal komen er zestien woningen: tien koopwoningen, vier sociale huurwoningen en twee sociale huurappartementen van Destion. We hebben ons gebaseerd op de Knarrenhof in Zwolle en daar onze eigen draai aan gegeven. En zo ontstond het



idee voor een woonhof: een sociale, aangename omgeving met 'naoberschap' (burenhulp) als uitgangspunt. Met elkaar maakten we leefregels. Daarin staat bijvoorbeeld dat bewoners minimaal vijftig jaar moeten zijn. Iedereen die in het hofje komt wonen, ondertekent deze regels."

Naar elkaar omkijken

De bewoners hebben hun eigen woning, met hun eigen spullen. "En er is een huiskamer waar we elkaar ontmoeten voor een kopje koffie of een spelletje. Zo houden we verbinding met elkaar en voorkomen we eenzaamheid. Er komt ook een hoftuin waar we samen kunnen tuinieren. Of genieten op een bankje in het zonnetje terwijl je kijkt hoe anderen in de tuin werken", knipoogt Henriëtte. "Als een van de bewoners ziek is, kijken we samen wat we voor elkaar kunnen betekenen. Misschien een boodschap halen, het afval buiten zetten, of iemand naar de dokter brengen. Kalboerhof wordt een plek waar we naar elkaar omkijken. De locatie is geweldig, vlak bij alle zorgaanbieders en het centrum van Gennep."

Als alles volgens plan verloopt, verhuizen de nieuwe bewoners in de zomer van 2026 naar de Kalboerhof. Dat zorgt ook weer voor doorstroom op de Gennepse woningmarkt.

Meer weten? Kijk op www.gennep.nl/kalboerhof.



Een plek waar je welkom bent

Erbij horen en meedoen gaat niet voor iedereen vanzelf. Het kan extra lastig zijn voor bijvoorbeeld mensen met psychische problemen, verslaving of niet-aangeboren hersenletsel. Sinds september is er daarom een open inloop bij Pica Mare in Gennep. "Daar ben je welkom en mag je zijn wie je bent", vertelt gastheer en ervaringsdeskundige Ruud van ZelfregieNL.

Ruud is nog bezig met het inrichten van de locatie. "Maar we zijn al open hoor! Elke dinsdag van 9.30 uur tot 12.00 uur kan iedereen hier terecht. Voor een kopje koffie of gewoon om anderen te ontmoeten. Waar je kunt praten over wat je hier brengt, maar vooral over dingen waar je blij van wordt." Ruud weet als geen ander hoe belangrijk deze open inloop is. "Zeven jaar geleden was ik uitbehandeld en afgekeurd. Ik had een depressie, een angststoornis en een medicijnverslaving. Dat maakte me onzeker en angstig. Ik durfde niet binnen te stappen bij een van de 'gewone' huiskamers in mijn gemeente: daar voelde ik me niet op mijn plaats. Toen kwam ik bij het Zelfregiecentrum terecht. Daar waren ook mensen met een rugzakje,

net als ik. De mensen die er werkten, waren ervaringsmedewerkers. Zij wisten dus hoe lastig het leven kan zijn."

Zelfvertrouwen

"Ik werd daar écht gezien als mens, en niet als een diagnose", vertelt Ruud. "Ik bouwde daar stap voor stap zelfvertrouwen op. Dat was het begin van mijn herstel. Het was ontzettend fijn om steun en vertrouwen te krijgen. Na een tijdje mocht ik een cursus gaan volgen, en daarna nog een opleiding. Inmiddels ben ik in dienst van ZelfregieNL en mag ik anderen helpen om ook stappen te maken. Daar ben ik ontzettend dankbaar voor."

Halen en brengen

Belangrijk bij de inloop is halen én brengen. Ruud: "Je kunt er van alles komen halen: een kop thee bijvoorbeeld, of een praatje. Maar we zijn ervan overtuigd dat

De open inloop in Pica Mare is elke dinsdag open van 9.30 uur tot 12.00 uur. Vanaf januari 2025 ook op maandag van 9.00 tot 15.00 uur, en in de toekomst nog vaker.

Vragen over de inloop?

Mail dan naar Linde Notmeijer: lindenotmeijer@zelfregie.nl. Of bel: 06-24610766.



Een kopje koffie tijdens de open inloop. Op de foto Ruud (links) en een van de bezoekers.

iedereen ook iets te brengen heeft. Neem nou laatst: er waren drie bezoekers bij de inloop. Die hadden geen zin om over hun problemen te praten: ze wilden iets gaan doen. Dus ze zijn buiten samen de struiken gaan snoeien. Drie mensen die elkaar nog niet kenden, maar vervolgens samen lekker bezig zijn. Die zich nuttig maken én nuttig voelen. Dat is waar het om gaat."

Een DorpsThuis voor Ottersum

De gemeenteraad besloot in november om in Ottersum een DorpsThuis te maken. De locatie? Aan de Sint Janstraat, waar eerder café De Pub was. Het DorpsThuis zal waarschijnlijk in 2026 klaar zijn. Tot die tijd kunnen de inwoners van Ottersum terecht bij de burens: Café 't Swaantje. "Het is ontzettend fijn dat Ottersum weer een mooie ontmoetingsplek krijgt", vertelt inwoner Cobus.

Ottersum kende lange tijd twee cafés met een grotere zaal: De Pub (later eetcafé Buurman) en 't Swaantje. Al eerder stopte De Pub. En een tijdje geleden gaf ook de eigenaar van 't Swaantje aan ermee te willen gaan

stoppen. Cobus vertelt: "Dat zou betekenen dat Ottersum geen grote ontmoetingsplek meer zou hebben. En daar zagen veel verenigingen een probleem: waar moesten zij nu bij elkaar komen voor repetities, evenementen en toekomstige nieuwe initiatieven? Samen zochten we naar oplossingen. De werkgroep Groots, onderdeel van DAG (Dorps Ambitie Groep) Ottersum, ging hiermee aan de slag. Samen met de verenigingen stelden we een programma van eisen op. Daarna zochten we contact met de gemeente."

Ontmoetingsplek voor jong en oud

Uiteindelijk komen er aan de Sint Janstraat appartementen én een mooie ruimte om elkaar te ontmoeten. "Een onderkomen waarmee we de komende dertig jaar vooruit kunnen. Waar jong en oud elkaar treft. Echt een DorpsThuis, geen blokkendoos met een systeemplafond", lacht Cobus. "Als inwoners gaan wij die locatie zelf beheren en uitbaten. We richten daarvoor een stichting op. Uiteraard zijn we op zoek naar vrijwilligers en willen we zoveel mogelijk inwoners betrekken, want vele handen maken licht werk."

Tijdelijke locatie

Tot de locatie klaar is, kunnen de inwoners van Ottersum terecht bij café 't Swaantje. "Die locatie maken we nu geschikt voor verenigingen, waaronder carnavalsvereniging de Maskotters", vertelt Cobus. "Maar ook voor zangvereniging Caecilia, de hofkapel, de dansgarde en kindervakantiewerk, KBO en Zij-Actief. En misschien nog wel meer!"

Wilt u meer weten over het DorpsThuis in Ottersum of wilt u zich aanmelden als vrijwilliger? Mail dan naar info@dagottersum.nl.



Ontmoetingscentrum Tjenke Muda vernieuwd

Nog heel even wachten, want in januari 2025 opent het vernieuwde Tjenke Muda. In dit Molukse ontmoetingscentrum organiseert de Molukse vereniging Sagiso dagopvang voor ouderen uit de wijk. "We zijn heel blij dat we zo'n fijne plek hebben", vertelt Christian van Sagiso.

"Ongeveer vijf keer per maand organiseren we iets voor onze Molukse ouderen", vertelt Christian. "Dat doen we elke dinsdag van ongeveer 9.30 tot 16.00 uur. En soms ook op woensdag of vrijdag. We delen verhalen en herinneringen met elkaar. Ook spelen we spelletjes en doen we geheugengymnastiek. En we zingen en dansen samen. Tussen de middag is er een warme maaltijd."

Ontmoeten

Sagiso begon twaalf jaar geleden met deze dagopvang. "We wilden wat doen voor onze eerste generatie Molukse ouderen. Zodat ze elkaar konden blijven ontmoeten en niet eenzaam zouden zijn. We begonnen

met een klein clubje, maar dat is inmiddels flink groter geworden. Inmiddels is de tweede generatie Molukkers de doelgroep voor Sagiso."

Samen koken en eten

Christian geeft aan dat inwoners ook welkom zijn als ze niet van Molukse afkomst zijn. "We genieten van het samenzijn, en het is mooi dat we de gezelligheid delen. Als we samen koken en samen eten, maken we vaak Molukse gerechten, maar ook typisch Hollandse kost, zoals erwtensoep."

Begin 2025 wordt het vernieuwde Tjenke Muda geopend. Dit is tevens een jubileumjaar: dan verblijven de Molukkers 75 jaar in Nederland. Sagiso organiseert dan ook activiteiten.

Huishoudelijke hulp dichtbij

Heeft iemand huishoudelijke hulp nodig? Dan vraagt diegene die hulp aan bij de gemeente. In de toekomst gaan ze dat in Ven-Zelderheide en Ottersum anders organiseren: zelf!

"We zien dat het aanvragen van huishoudelijke hulp via de gemeente goed gaat, maar we zien ook dat er soms méér nodig is", vertelt Gerard van DAG (Dorps Ambitie Groep) Ottersum. "Daarom namen we samen met de werkgroep Zorg/Welzijn van BLOV (Stichting Bevordering Leefbaarheid Ouderen Ven-Zelderheide) het initiatief om het anders te organiseren. Hoe dat

eruitziet? Als een inwoner aangeeft dat die huishoudelijke hulp nodig heeft, komt de dorpsondersteuner langs voor een gesprek, samen met een zorgspecialist. Ze kijken daarbij heel breed naar wat iemand nodig heeft. Is dat alleen huishoudelijke hulp of misschien ook wat anders? Waar heeft iemand behoefte aan? Waar wordt iemand blij van? Is er een netwerk om iemand heen? Kan degene zelf naar de dokter of het ziekenhuis als dat nodig is?"

Verbinding

Op basis van het gesprek maken de dorpsondersteuner en de zorgspecialist samen met de inwoner een ondersteuningsplan. "Daarbij kijken we wat de inwoner zelf kan en wat het netwerk van mensen om diegene heen kan doen. Huishoudelijke hulp organiseren we met betaalde schoonmaakkrachten uit de dorpen. Het fijne is: die weten wat er in het dorp speelt. Ze kunnen inwoners dus wijzen op leuke activiteiten of bijeenkomsten. Zij bieden dus meer dan alleen hulp in de huishouding: ze zorgen ook voor verbinding", legt Ine van BLOV uit. "We kijken ook of er dorpsgenoten kunnen helpen. Dat kan heel laagdrempelig:

bijvoorbeeld iemand naar een activiteit brengen. Of samen boodschappen halen of een spelletje doen. We kijken tegelijkertijd ook wat de inwoner zelf kan bieden aan anderen in het dorp. Het werkt dus naar twee kanten: het is ontvangen én geven. Wil een inwoner liever niet dat iemand uit het dorp bij het huishouden komt helpen? Dan kan een hulp uit het andere dorp komen. Uiteraard kan de inwoner ook altijd via de gemeente de hulp in de huishouding aanvragen."

Fijn wonen

Het idee om hulp bij het huishouden zelf uit te voeren, is overgewaaid uit het Limburgse America. Daar is het een groot succes. Gerard vertelt: "Het project bouwt voort op de lokale ondersteuning die er al is, zoals de dorpsondersteuner en maatjesprojecten. We vinden het fijn dat de gemeente Gennep ons helpt hierbij. We zien enorm veel mogelijkheden om er samen met onze inwoners voor te zorgen dat het fijn wonen blijft in onze dorpen. Nu en in de toekomst." Ine vult aan: "We weten dat er veel inwoners zijn, jong en oud, die iets voor een ander willen betekenen. Maar die niet altijd weten hoe. Zij kunnen nu al zich melden bij de dorpsondersteuner. Samen staan we sterk!" Het streven is om eind 2025 van start te gaan.

